

# Физическая и реабилитационная медицина - кейс 1

Materials for the selected specialty

Тип: Кейсы | Образование: Высшее образование | Специализация: Физическая и реабилитационная медицина | Записей: 1 | Кейс: 1 | Вопросов: 12

## Физическая и реабилитационная медицина - кейс 1

Образование: Высшее образование | Специализация: Физическая и реабилитационная медицина

### 1. УСЛОВИЕ СИТУАЦИОННОЙ ЗАДАЧИ

#### 1.1. Ситуация

Женщина 62 лет, обратилась к физиотерапевту по направлению терапевта с диагнозом Быстро прогрессирующий нефритический синдром. Шкала реабилитационной маршрутизации 2.

#### 1.2. Жалобы

- \* отёки лица, стоп и голеней
- \* повышение артериального давления
- \* уменьшение количества выделяемой мочи
- \* жажду

#### 1.3. Анамнез заболевания

Консультирована терапевтом, назначена консультация физиотерапевта.

#### 1.4. Анамнез жизни

- \* Не курит, алкоголь не злоупотребляет
- \* Профессиональных вредностей не имеет
- \* Аллергической реакции нет
- \* Менопауза

#### 1.5. Объективный статус

Состояние удовлетворительное. Рост 169 см, вес 78 кг, t 36.60C

Правильного телосложения, повышенного питания. Дыхание везикулярное, хрипов нет. ЧДД 16 в мин. Тоны сердца ясные, ритмичные ЧСС 65 в мин. АД 143/95 мм рт. ст. Живот мягкий, безболезненный. Печень, селезенка не увеличены. Стул в норме, снижение диуреза.

### 1. Лечение

#### 1. Вопрос

Пациентке показано назначение

1. мануальной терапии
2. рефлексотерапии
3. остеопатии

#### 4. физиотерапии

Правильный ответ: физиотерапии

Физические методы лечения направлены на купирование боли, воспаления и улучшение микрогемодиализации.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 336

## 2. Вопрос

Физиотерапия должна быть оказана

### 1. в амбулаторных условиях

2. в условиях дневного стационара

3. в стационарных условиях (отделение интенсивной терапии)

4. в стационарных условиях

**Правильный ответ: в амбулаторных условиях**

Отсутствуют показания к госпитализации. Шкала реабилитационной маршрутизации 2.

Приказа Министерства здравоохранения РФ "О внесении изменений в Порядок организации медицинской реабилитации, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 1075н" (подготовлен Минздравом России 19.12.2017)

## 3. Вопрос

С мочегонной целью данной пациентке рекомендована процедура

1. лазерная терапия

### 2. питье минеральных вод

3. хромотерапия

4. ультразвуковая терапия

**Правильный ответ: питье минеральных вод**

Лечебное питье минеральных вод обладает мочегонным эффектом.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 336

## 4. Вопрос

Процедуру проводят с частотой

### 1. 3 раза в день

2. 5 раз в неделю

3. 1 раз в неделю

4. раз в 2 недели

**Правильный ответ: 3 раза в день**

Лечебное питье минеральных вод проводят ежедневно.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 337

## 5. Вопрос

Процедуру проводят за +\_\_\_\_\_+ минут до еды

1. 10-12

### 2. 15-20

3. 30

4. 5-10

**Правильный ответ: 15-20**

Лечебное питье минеральных вод проводят за 15-20 минут до еды.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко.  
– М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 337

## 6. Вопрос

Процедуру проводят в течении \_\_\_\_ недели (-ь)

1. 3-4

2. 1-2

3. 8

4. 5-6

**Правильный ответ: 3-4**

Процедуру лечебного питья минеральной воды проводят в течении 3-4 недель.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко.  
– М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 337

## 7. Вопрос

К репаративно-регенеративным методам лечения относят процедуру

1. гелиотерапии

2. **инфракрасной лазеротерапии**

3. крайне высокочастотной терапии

4. сероводородных ванн

**Правильный ответ: инфракрасной лазеротерапии**

Инфракрасная лазеротерапия обладает репаративно-регенеративным эффектом.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко.  
– М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 337

## 8. Вопрос

Курс лечения составляет \_\_\_\_ процедур

1. **10-12**

2. 15-20

3. 8-10

4. 5-7

**Правильный ответ: 10-12**

Курс лечения инфракрасной лазеротерапии составляет 10-12 процедур.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко.  
– М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 337

## 9. Вопрос

Процедуру проводят с частотой

1. 3 раза в день
2. 3 раза в неделю
- 3. ежедневно**
4. 2 раза в неделю

**Правильный ответ: ежедневно**

Процедуру инфракрасной лазеротерапии проводят ежедневно.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 337

## 10. Вопрос

Продолжительность процедуры составляет \_\_\_\_ минут

- 1. 5**
2. 15
3. 20
4. 10

**Правильный ответ: 5**

Продолжительность процедуры инфракрасной лазеротерапии составляет 5 минут.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 337

## 11. Вопрос

При проведении процедуры используется мощность до + \_\_\_\_ + Вт

1. 2,5-3
2. 3,5-4
3. 4,5-5
- 4. 1,5-2**

**Правильный ответ: 1,5-2**

В процедуре инфракрасной лазеротерапии используется мощность 1,5-2 Вт.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 337

## 12. Вопрос

К критериям эффективности терапии относят

- 1. исчезновение отеков**
2. нормализацию биохимических показателей крови
3. нормализацию клинических показателей крови
4. нормализацию клинических показателей крови мочи

**Правильный ответ: исчезновение отеков**

Критерием эффективности является исчезновение отеков.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 339